

Школа

ГБОУ СОШ с. Малая Малышевка

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
	закуска	54	салат из свеклы с яблоками	100
	гор.блюдо	289	рагу овощное из птицы	250
	гарнир			
	гор.напиток	378(АКТ)	компот из изюма	200
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	45
Завтрак 2	Витаминизация			
Обед	закуска	20	салат из свежих огурцов с луком репчатым	100
	1 блюдо	99	суп из овощей с птицей, сметаной зеленью	250/5/1
	2 блюдо	268/759	шницель из мяса с соусом	100
	гарнир	304	рис отварной с м.слив	180
	сладкое			
	гор.напиток	348	компот из кураги	200
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30
	хлеб черн.	ПР	хлеб ржано-пшеничный	30

День

9/12/2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	62.00	4.65	5.18	9.69
	279.00	10.29	13.16	50.59
	122.00	3.17	2.68	15.95
	108	2.66	0.28	17.22
	94.00	0.90	5.12	2.58
	134.00	4.50	6.18	18.58
	196.00	10.60	10.00	18.89
	232.00	3.67	5.76	28.13
	115.00	0.67	0.30	7.68
	81	3.24	0.4	19.52
	67	3.4	1.32	19.52